

# GUIA DEL VOLUNTARIAT



# 1. CONEIX L'ENTITAT

**GRUP IRIS**, Associació de dones empordaneses afectades de càncer de mama, neix amb l'objectiu de poder donar **suport i acompanyament a totes aquelles persones afectades de càncer de mama** i als seus familiars, per tal d'ajudar-les a cobrir les necessitats emocionals i físiques que deriven d'aquesta malaltia.

Des de la nostra experiència personal sabem que "ningú t'entendrà tan bé com ho podrà fer una persona que ha passat per la teva mateixa situació", per això, pensem que poder compartir **l'experiència adquirida durant el procés de tractament de la malaltia** amb altres persones afectades, **pot ajudar-les a afrontar aquesta llarga i dura etapa de la vida amb més força i confiança.**



## La nostra missió

La nostra missió principal **és donar suport emocional a les persones afectades**, compartint experiències des de l'inici de la diagnòsi i com ho fem?

- Donar-nos a conèixer a la població per arribar a tot arreu i d'aquesta manera ser accessibles a tothom qui s'inicia en aquest procés.
- Promovent estratègies proactives d'enfrontament del diagnòstic i del procediment de curació.
- Afavorint la participació en el grup i l'autoajuda.
- Fent acompanyament a visites tant d'oncologia com de cirurgia, proves, estades hospitalàries.
- Gestionant convenis amb professionals per a les sessions de rehabilitació, tractaments integratius, tractament limfedema, etc. que no queden cobertes per la sanitat pública.
- Donants suport i assistència psicològica amb teràpies de grup i individualitzada.
- Programant activitats periòdiques impartides per professionals (xerrades formatives, taules rodones, tallers, activitats físiques...).
- Organitzant la cursa benèfica anual del mes de novembre: La Cursa de la Dona de Figueres.
- Donant continuïtat als actes del 19 d'octubre, Dia Internacional del Càncer de Mama.
- Promovent tallers de creixement personal (meditació, ioga, alimentació, manualitats)
- Realitzant donacions a equips d'investigació perquè puguin desenvolupar els projectes relacionats amb el càncer de mama i col·laborar amb hospitals, institucions i altres equips mèdics implicats en la cura de la salut.

## 2. Voluntariat a GRUP IRIS

Grup Iris és una **entitat sense ànim de lucre** que funciona gràcies a la col·laboració de persones voluntàries i socis/es i a les donacions de persones particulars i patrocinadors.

Des de la seva fundació, l'any 2013, el voluntariat ha estat sens dubte un dels elements més representatius d'aquesta organització. Des de la creació de la Junta directiva, formada per persones afectades per càncer de mama que participen com a voluntàries, fins a la major part de l'activitat que l'entitat realitza es pot dur a terme gràcies a la col·laboració dels socis i voluntaris.

Per aquest motiu, **per a nosaltres és molt important poder comptar amb el suport de persones voluntàries que amb la seva generosa aportació de temps ens ajuden** a arribar a acomplir la nostra missió i ajudar a aquelles persones que estan passant o han passat per la malaltia.



### 3. Col·labora amb nosaltres

Ens agradaria molt poder comptar amb la teva col·laboració perquè **cada gra de sorra ens ajuda a poder continuar** endavant amb aquest projecte.

Un projecte que també pot ser el teu projecte perquè és **entre totes i tots que cada dia el construïm i fem que sigui possible**.

És la força de sentir que **tots formem part del mateix equip** allò que ens dona energia per seguir aportant suport a les persones que tant ho necessiten.



### 4. Com formar part del nostre voluntariat

Per a nosaltres **cada persona és important i per això valorem tot allò que ens pot aportar**: bé sigui des d'una perspectiva més personal, com la seva trajectòria vital, les seves experiències i/o els seus coneixements, fins al temps de dedicació de que cadascú pugui disposar.

Si esteu interessats/es a col·laborar amb nosaltres, **us mostrarem les diferents tasques o accions per a les quals necessitem la vostra col·laboració** i vosaltres, en funció dels vostres interessos, coneixements o disponibilitat **podreu escollir aquelles que millor us encaixin**.

Per una bona dinàmica de treball i d'equip, si que demanem un cert compromís, per això abans de la signatura d'incorporació, **definirem amb vosaltres quins seran els horaris i les tasques a desenvolupar**, sempre comptant amb la vostra disponibilitat i disposició personal.

Des de l'inici, també **us facilitarem formació inicial i continuada de manera gratuïta**.

I per descomptat el nostre **voluntariat comptarà sempre amb el suport de persones vinculades a l'entitat** i que poden ajudar davant qualsevol eventualitat o consulta durant les activitats.

#### Dades de contacte:

- **Oficina.** Tel. 633055757
- **Responsable equip voluntariat**